

講座
1

これからの私、考えてみませんか？

おひとりさま女性のための
お金と暮らしの備え講座



日時 ▶ 10/17 (土) 10:00 ~ 10:50

これからも自分らしく、心地よく暮らしていくために。
今のうちから知っておきたい「お金」と「暮らし」のことを、
一緒に考えてみませんか？

この講座でわかること

- ・これからの暮らしに必要なお金のこと
- ・ひとりの暮らしに備えて、今できること
- ・将来の住まいや、もしものときの備え



こんな方に
おすすめ

これからの暮らしや
お金について考えたい
女性の皆さま

来場者限定

三井住友信託銀行オリジナル
「“おひとりさま”のための
終活ハンドブック」
をプレゼント！



講座
2

これからの私、書いてみませんか？

自分らしく暮らすための
エンディングノート講座



日時 ▶ 10/17 (土) 11:00 ~ 11:50

これからの人生で大切にしたいことや、もしものときに備えて
おきたいこと。エンディングノートをきっかけに、自分の
これからをゆっくり整理してみませんか？

この講座でわかること

- ・これからの人生で大切にしたいこと
- ・自分の希望や情報を整理しておく方法
- ・大切な人に伝えておきたいこと



こんな方に
おすすめ

家族への感謝を
言葉でのこしたいと
お考えの方

来場者限定

三井住友信託銀行オリジナル
「ライフメモリアルノート」
をプレゼント！



お申込み方法

QRコードからWebフォームでお申し込みいただけます。
そのほか、お電話・FAX・メールでもお申し込みいただけます。



大妻女子大学 社会連携センター TEL : 03-5275-6877 FAX : 03-5275-6098  : chiiki-event@ml.otsuma.ac.jp

当日のプログラム

 10:00~10:50 講座①「おひとりさまの女性のためのお金と暮らしの備え」

 11:00~11:50 講座②「自分らしく暮らすためのエンディングノート講座」

 13:00~15:00 三井住友信託銀行 個別相談会（1組30分、4コマ）

個別相談会のお知らせ（1組30分）

三井住友信託銀行の専門スタッフによる個別相談をご利用いただけます。
お金や暮らし、相続など、これからの生活について、個別にご相談いただけます。
お申し込み時に、個別相談のご希望日時をお選びください。

なお、個別相談は講座の参加を問わず、ご参加いただくことも可能です。

①当日開催： 13:00～ 13:30～ 14:00～ 14:30～

②後日開催： 三井住友信託銀行 日本橋営業部にて相談会を実施します

<平日>10月22日（木）

15:00～ 15:30～ 16:00～ 16:30～

<休日>10月24日（土）

10:00～ 10:30～ 11:00～ 11:30～ 13:00～ 13:30～ 14:00～ 14:30～

当日の会場

大学校舎 G 棟 G423 講義室

アクセスマップ

大妻女子大学 千代田キャンパス

 東京都千代田三番町 12

- ・JR 総武線「市ヶ谷駅」下車 徒歩 10 分
- ・都営新宿線、東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」下車（A3 出口）徒歩 7 分
- ・東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」下車（5 番出口）徒歩 5 分
- ・東京メトロ東西線「九段下駅」下車（2 番出口）徒歩 12 分

