

2022年10月2日

会員各位

一般財団法人 大妻コタカ記念会

同窓会誌「ふるさと 第74号」の訂正とお詫び

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、過日、お送りいたしました「ふるさと 第74号」について、内容の一部に誤りがございました。

つきましては、新しい内容を下部のとおりお伝えいたしますので、お差替え頂きますようお願い申し上げます。

関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

敬具

## ◆ 2022年度 文化講演会

### 「食事が支える身体コンディションとパフォーマンス

#### ～栄養学のプロが伝える元気になるお話～

スポーツ栄養学の専門家として活躍中の大前恵氏、大妻女子大学教授、同学管理栄養士スキルアップセンター所長の川口美喜子氏といった栄養学のプロから、食を通じて皆様が元気になるお話をご披露頂きます。皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

#### 第1回文化講演会「世界で戦うための栄養サポート」

名だたるアスリートや野球、サッカーなどの競技選手の栄養サポートを担当したご経験を踏まえて、スポーツ、運動と人の栄養との関わりについてご講演頂きます。

日時：2022年10月15日（土） 14：00～ 15：30

講師：大前 恵 氏 株式会社 明治、管理栄養士、大妻女子大学家政学部卒業

#### 第2回文化講演会「食事と栄養の知識・行動・改善は今日から」

食事と栄養に意識を持つことが予防、重症化予防そして老後の介護を変えます。

食べる喜びと楽しみを持ち続ける食事術についてご講演頂きます。

日時：2022年11月12日（土） 14：00～ 15：30

講師：川口 美喜子 氏 大妻女子大学教授、管理栄養士スキルアップセンター 所長

### 文化講演会 申し込み方法

場所：大妻コタカ記念会館3階

定員：各25名 参加費：無料

申込み・問合せ：事前に電話またはホームページからお申し込み下さい。

大妻コタカ記念会事務室 TEL：03-3265-7030

東京都千代田区三番町14-11

URL：<http://www.otsuma-kotaka.or.jp/>



申込み用  
QRコード