

平成23年11月12日発行



大妻同窓会 広島世羅だより

第3号

発行責任者 植野邦子

代表ご挨拶

植野 邦子

東日本大震災。八ヶ月が経過した今日、被災地の皆様は避難所、仮設住宅でなおも不自由な生活を送っておられることに心が痛みます。心よりお見舞い申し上げます。そして一刻も早い復興をお祈り致します。

さて大妻同窓会、広島世羅総会は田坂紀和先生に「健康について」お話をいただきました。とても有意義な内容で皆さんに喜んでいただけました。来年の総会は大妻コタカ先生ご生家“ごもくめし”で開催致します。三川ダム湖畔の桜は素晴らしい！素晴らしいんです。一人でも多くの大妻同窓生にお集りいただき、大妻の絆を大切に参りましょう。



第22回 大妻同窓会 広島世羅 総会



平成23年5月29日(日) 於 福山福寿会館

広島山陽本線の福山駅北側、福山城公園の中に建立されている福寿会館の大広間で、梅雨にうたれて新緑の美しい見事な庭園を眺めながら、総会を無事終える事ができました。今年は整形外科医田坂先生の健康についての指導、先輩会友伊藤妙子先生の着物を再利用してのポカポカちゃんちゃんこの作製指導で、有意義な時間を持つ事ができました。

整形外科医田坂紀和先生による健康についての御指導

田坂紀和先生

総会では田坂先生からアンチエイジングについてお伺いしました。りんごの皮下やワインの赤色はポリフェノールによる抗酸化作用があり、サケの赤色も免疫力を上げる、ブロッコリはサッと茹でる、カレー粉はアルツハイマーに効く。緑茶のカテキンで静岡は癌が少ない。オリーブオイルは動物性脂肪を溶かす。朝は米・豆の吸収が遅く血糖が上がらない。長生きするのは最後まで働く人で、“霊的な健康”があり、生かされている事に気付き、謙虚に生きる事。女性であることを忘れず、料理を作り続ける。30回噛む事で唾液が若返りの元となることなど、日々心がける事を詳しく学ぶ事ができ参考にさせていただきます。

★質疑応答の時間をとり、健康についての悩みを聞いて頂き、解決法(漢方薬の使用や体を動かす事など...)を仰ぎました。



佐藤静枝



「ちゃんちゃんこでぽかぽかせら」に参加して

★地球温暖化防止・エコを目的とする取り組みの中で、大妻卒の伊藤妙子先生

の御指導のもとで広島県高等学校家庭クラブ研究発表大会において地元の高校が最優秀賞とグランプリを受賞されました。古い着物を利用した「あったかちゃんちゃんこ」と題しての作品を見せて頂き、製作指導をして頂きました。

伊藤妙子



今回の取り組みに参加して「良かった」と思えた事は実に沢山ありました。

この事がなければおそらく廃棄される運命にあったと思われる古い着物や羽織等が、生き生きとよみがえった事が第一。

「古布達は喜んでおり、懐かしい数々の思い出とともにやって来て(集められ)、私達に「有難う」とつぶやいているような気がしました。

私達もお返しをしました。「有難うね、こんな素敵なちゃんちゃんこになってくれて。温かい。本当に暖かいよ！」



福山の御紹介

総会を行った福寿会館は大正時代の建物です。福山は広島県東部に位置し人口47万人の備後の中核都市です。今年は市制75周年を迎えます。昭和36年日本鋼管福山製鉄所の操業開始とともに重工業を中心とした産業都市へと転換、5月には



福山で最大のお祭りであるバラ祭りが行われます。

海の幸、山の幸にも恵まれ食文化も発展、江戸時代福山藩初代藩主水野勝成公の儉約令により贅沢が禁止された事から具を御飯の下に埋めて食べた事が始まりの福山うずみを宣伝中です。潮持ちの港として栄えた観光地輦の浦等、全国の皆様にもっと知って頂きたいです。

越地法子



瀬戸内海国立公園に浮かぶ島々は絵のようです。

万葉の昔から潮待ちの港として栄えた鞆の浦は瀬戸内海を代表する景勝地です。三原・尾道などと紹介したい所が沢山ありますが、限られたスペースの中で、この度は福山の一部です。瀬戸内の歴史ロマンの中より神社・お寺・文化の街一名誉市民で作家の井伏鱒二・文化の館・美術館・ばらの街一空襲で荒廃した街 潤いと和らぎを取り戻そうと住民の手によって植え付けられたバラの花100万本 思いやり心を培って、福山の街づくりになっております。★特産品 水産物(小魚)の加工品・琴・下駄・備後餅・果物・保命酒など。

BINGO
備後(広島)へ
びんご 来てみい~!!



吉岡美紀

押し花を使つてのハガキ作り



6月24日、三川ダム湖畔の「ごもくめし」に於いて、総会の反省会・広島世羅だよりの原稿依頼をし、その後に奥本芙美枝さん指導のもと押し花を使つてのハガキ作りが有りました。童心に返つて、ピンセットを手にした繊細な作業に夢中となり、楽しい時間を過ごす事ができました。大妻コタカ先生のおかげで、このよ

うな素敵な方々の輪に入れてもらえる事が感謝です。素敵なハガキを作る事ができました。💡 誰に送ろうかと心ワクワクです 💡



お知らせ

- ★ 平成23年4月1日より 財団法人大妻コタカ記念会 から 一般財団法人大妻コタカ記念会 大妻コタカ記念会広島世羅支部 から 大妻同窓会広島世羅 に変わりました。
- ★ 平成23年6月に大妻コタカ記念会会館竣工。
- ★ 会長が長岡博子様より井止小百合様に変更されました。
- ★ 個人情報を守る為、個々への名簿配布はしておりませんので御了承願います。
- ★ 年会費 記念会への振込み(2000円) 広島世羅(1000円)へもお忘れのないようにして下さい。(会計年度 4月1日～3月31日)

記念会 郵便局振替番号 00170-8-48956 加入者名「一般財団法人 大妻コタカ記念会」

広島世羅 郵便局振替番号 15180-5195861 「大妻同窓会 広島世羅」

記入事項 姓名(旧姓も)、郵便番号、住所、電話番号、卒業年月、科、組、生年月日

- ★ 平成24年度の広島世羅総会は平成24年4月15日、三川湖畔の「ごもくめし」で開催予定です。

- ★ 最近広島世羅に入会された方は

S29年卒の藤井光子さん、S46年卒の暮日富士子さん、S49年卒の赤枝恵津子さん、
S45年卒の大原知代さん、S45年卒の久久宮婦美子さん、S62年卒の佐藤静枝さん
H14年卒の市川宏美さん。

編集後記

皆様の御協力で同窓会広島世羅だより第3号を無事にお届け出来る事に感謝いたします。

東日本大震災により全てが無くなった家跡で、芍薬の花がポツリと50センチほどに育っていました。それを見て生きる勇気を出された婦人の映像が目に焼き付いています。・・・さまざまな思いに左右される事なく目の前の事に精魂こめて頑張りたいと思っています。

★次号は広島世羅の良いところを紹介したいと思っています。

皆様からの意見・感想・要望・アイデア等お寄せくださいますよう宜しくお願いします。 山中美也子

