

# からだと心のケア

## ～癒しのダンスセラピー～

日時：平成23年11月19日(土) 13時30分～15時  
場所：ホテルメトロポリタン仙台 芙蓉(4階)

仙台市青葉区中央1-1 Tel:022-268-2525(代表)

講師：町田 章一教授 (大妻女子大学 人間関係学部)



大沼幸子先生(東京有明医療大学准教授)を交え、震災に関わる一般的な心のケアのお話と、体を動かしリズムに合わせ、ダンスを通して心と体のこわばりをほぐすダンスセラピーを予定しています。

(医療機関・相談等にかかっている方は、主治医または担当の相談員にご相談の上ご参加下さい。)

### 《準備する物》

- ・動きやすい服装でご参加下さい。
- ・汚れてもよいバスタオル 1枚 (床に敷いて使用します。)
- ・筆記用具

受講料：無料

定員：50名 (先着順 事前に電話でのお申し込みが必要です。)

お問い合わせ・申し込み先：022-299-0856

主催：一般財団法人大妻コタカ記念会 <http://www.otsuma-kotaka.or.jp/>

協力：大妻同窓会宮城

当法人は、学校法人大妻学院の卒業生および在学生、在校生を構成員とし、公益事業を広く推進している一般財団法人です。